

PROCEDIMENTOS DE LIMPEZA RECOMENDÁVEIS CONTRA O COVID-19



A **Embraps Serviços** – empresa terceirizada no segmento de Limpeza Profissional, visando padronizar protocolos de limpeza durante a pandemia de **COVID-19**, desenvolveu esse manual com informações básicas para auxiliar colaboradores que atuam na

higienização de escritórios e áreas administrativas, para o melhor desempenho de suas atividades, colaborando na diminuição do risco de disseminação do novo coronavírus.

No entanto, como trata-se de um vírus novo, ainda sem estudos comprovados que atestem seu comportamento e tratamento, este manual tem como finalidade apresentar medidas imediatas de prevenção e controle de transmissão. Mudanças poderão ocorrer a qualquer momento através de novas diretrizes do Ministério da Saúde, OMS (Organização Mundial da Saúde), Anvisa e demais órgãos de saúde, sendo incluídas em versões futuras desse documento.

ÍNDICE:

1. *INFORMAÇÕES GERAIS – LIMPEZA E COVID-19.*
2. *O QUE FAZER PARA PREVENIR O CONTÁGIO?*
3. *PONTOS A SEREM REFORÇADOS ANTES DO INÍCIO DAS ATIVIDADES.*
4. *TÉCNICA PARA RETIRADA DAS LUVAS.*
5. *PRODUTOS QUÍMICOS RECOMENDADOS.*
6. *DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES EM AMBIENTES DIVERSOS.*
7. *TÉCNICAS PARA REALIZAR UMA HIGIENIZAÇÃO SATISFATÓRIA.*
8. *ÁREAS, PRODUTOS E MÉTODOS PARA HIGIENIZAÇÃO.*
9. *INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE MÁSCARAS.*

1. INFORMAÇÕES GERAIS – LIMPEZA E COVID-19

A **COVID-19** é causada por um vírus que nunca tinha sido identificado em humanos. Seu contágio se dá através do contato com uma pessoa infectada, que transmite o vírus através de tosse, espirros, gotículas de saliva, coriza e contato direto das mãos com a superfície contaminada e depois levada até a mucosa (olhos, nariz, boca e ouvidos).

Os sintomas observados indicam uma doença respiratória semelhante a gripe: tosse, febre, dor de garganta e, em casos mais graves, dificuldades para respirar e pneumonia. Mas, em alguns casos, pode ser letal. Idosos, pacientes com doenças como asma, diabetes ou cardiopatias estão no principal grupo de risco. Isso, no entanto, não exclui demais pacientes já que, até agora, pouco se sabe sobre o comportamento do vírus no corpo humano.

Para os médicos, o Ministério da Saúde, a OMS e os cientistas, **lavar as mãos**

adequadamente e limpar com frequência superfícies de contato é a estratégia mais eficaz para combater o contágio.

Diante disso, o que sabemos é que a **limpeza tem papel importantíssimo dentro do atual contexto: cuidados pessoais, limpar e desinfetar os ambientes corretamente**, de acordo com as normas e protocolos preconizados pela EMBRAPA, além de entidades como ANVISA – fazendo o uso de produtos químicos notificados/registrados – é uma das ferramentas mais eficazes para frear o avanço do novo coronavírus.

Assim sendo, antes de iniciar qualquer atividade de limpeza e desinfecção, os colaboradores devem seguir criteriosamente as indicações e **fazer o uso dos EPI's**. Os procedimentos também devem ser realizados com rigor para assegurar que o ambiente seja limpo e esteja saudável para que as pessoas possam utilizá-lo com segurança.

2. O QUE FAZER PARA PREVENIR O CONTÁGIO?

Visando alertar a importância da prática e conscientização da correta higienização das mãos como importante meio para evitar o contágio do vírus, a **Embraps Serviços** preparou dicas, elaboradas a partir de informações da Anvisa e da AbRALIMP - Associação Brasileira de Mercado de Limpeza Profissional.



A higienização das mãos é a medida mais simples e habitual para prevenir a disseminação de infecções relacionadas a saúde. A lavagem correta das mãos promove a retirada de sujidades, suor, oleosidade, pelos, pele descamada e microrganismos.

Nos locais onde não houver acesso à água e sabão, faz-se o uso de soluções assépticas para mãos, que pode ser apresentado na forma gel, espuma ou spray. **O exemplo mais comum é o álcool em gel 70%.**

3. PONTOS A SEREM REFORÇADOS ANTES DO INÍCIO DAS ATIVIDADES:

- Não utilizar acessórios como anéis, brincos, pulseiras e colares;
- Lavar as mãos com água e sabão;
 - Colocar EPI's;
 - Nenhum EPI deve ser retirado durante a execução das tarefas;
 - Não levar a mão ao rosto ou tocar os cabelos enquanto estiver utilizando luvas;
 - Antes da retirada das luvas, lavá-las com água e sabão;
 - Imediatamente após a retirada do EPI's as mãos devem ser lavadas com água e sabão para evitar a contaminação com micro-organismos e vírus;

EPI's de uso obrigatório para realização do trabalho:

- Máscaras de tecido ou com CA – Certificado de Aprovação;
- Luvas impermeáveis (látex, nitrílica ou procedimento);

4. TÉCNICA PARA RETIRADA DAS LUVAS:

- Retire as luvas puxando a primeira pelo lado externo do punho com os dedos da mão oposta;
- Segure a luva removida com a outra mão enluvada;
- Toque a parte interna do punho da mão enluvada com o dedo indicador oposto (sem luvas) e retire a outra luva;
- **Lave imediatamente as mãos e as luvas com água e sabão.**



5. PRODUTOS QUÍMICOS RECOMENDADOS:

Trataremos aqui dos produtos químicos, limpadores e desinfetantes, uma vez que o **protocolo recomendado é a higienização das superfícies (limpeza) seguida da desinfecção.**

Todos os ambientes exigem medidas mais cuidadosas de higienização.

→ Para a remoção de sujidade usa-se produtos detergentes, multiúso ou dois em um (limpeza+desinfecção).

→ Para a desinfecção, para a eliminação de micro-organismos, usa-se produtos desinfetantes de uso geral, água sanitária 1% ou qualquer desinfetante de uso geral para superfícies, que tenha a eficácia antimicrobiana comprovada, respeitando a diluição e tempo de contato informados no rótulo do fabricante.

Na adoção do uso de água sanitária 1%, deve-se atentar, no rótulo, a indicação de superfícies onde ela pode ser utilizada.

6. DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES EM AMBIENTES DIVERSOS:

De acordo com o **Plano de Trabalho da Embraps**, a limpeza deve seguir sequência padrão para manutenção do ambiente higienizado, empregando técnicas corretas, produtos e equipamentos adequados. Neste momento, no atual cenário da COVID-19, vamos tratar das recomendações para a limpeza e desinfecção de superfícies em ambientes diversos, como forma de prevenção a contaminação.

A principal orientação é **aumentar a frequência da limpeza de superfícies, com a máxima atenção as áreas onde ocorrem maior contato das pessoas, tais como;**

→ **Maçanetas, corrimão, barras de apoio, botão de elevadores, fechaduras, interruptores, aparelhos de telefone, teclados, mouses, mesas e estações de trabalho, cadeiras, mobílias em geral, controles remotos, bancadas, torneiras, dispensers de sabonetes, álcool e papel, balcões e cordões de persianas.**



7. TÉCNICAS PARA REALIZAR UMA HIGIENIZAÇÃO SATISFATÓRIA:

- É de suma importância utilizar os EPI's recomendados neste manual para garantir a proteção do colaborador.
- A limpeza e a desinfecção devem **acontecer em um único sentido**, nunca em movimentos circulares ou vai e vem para evitar espalhar a contaminação sobre a superfície.
- Inicie a limpeza da área menos suja para a mais suja.
- **Iniciar o processo de limpeza e desinfecção pelas paredes, vidros, superfícies, objetos e por último, o piso.**
- **Áreas de contato direto devem ter atenção especial na frequência da limpeza** e superfícies sem contato direto como teto, luminárias, entre outras, devem ser higienizadas de acordo com a necessidade de cada estabelecimento.

Cuidados com os equipamentos e máquinas: Ao finalizar o uso de máquinas e equipamentos é preciso atenção quanto a higienização dos mesmos, assim como cuidado no manuseio para evitar a contaminação. Todos os equipamentos utilizados no processo de limpeza devem ser lavados e desinfetados com pano umedecido em solução desinfetante;

**** Importante: Durante o processo de higienização, sempre deixar o ambiente bem ventilado, abrindo portas e janelas.**

8. ÁREAS, PRODUTOS E MÉTODOS PARA HIGIENIZAÇÃO:

Abaixo, seguem alguns exemplos, por área, de produtos e métodos de limpeza durante a pandemia, lembrando que o mais recomendável é o aumento da frequência dessa limpeza em todas as áreas de contato, a fim de prevenir a contaminação.

ÁREA	PRODUTO	MÉTODO
Piso	Detergente e desinfetante	Limpeza úmida com mop pó / vassoura.
Portas e batentes	Detergente e desinfetante	Pano de microfibra
Maçaneta e interruptores	Detergente e desinfetante	Pano de microfibra
Espelho	Detergente e desinfetante	Rodo limpa vidros / Pano de microfibra
Bancadas e mesas	Detergente e desinfetante	Pano de microfibra
Vaso Sanitário, válvulas de descarga e torneiras	Detergente e desinfetante	Pano de limpeza / escova sanitária / LT com fibra verde.
Lixeira	Detergente e desinfetante	Pano de microfibra ou lavação
Dispenser	Detergente e desinfetante	Pano de microfibra

Mobiliários	Detergente e desinfetante	Pano de microfibra
Mouse, teclado, máquinas de cartão de crédito	Detergente e desinfetante	Pano de microfibra

9. INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE MÁSCARAS:

- Sua utilização é obrigatória durante todo período de trabalho.
- Antes de retirá-la, sempre lavar as mãos com água e sabão.
- A retirada deve ser feita pelas tiras laterais e não deve tocar a parte da frente da máscara, que pode estar contaminada.
- No caso da máscara de tecido, quando tirada deve ser acondicionada em um saco plástico fechado.
- O saco onde a máscara usada foi condicionada deve ser descartado e após esse processo, deve-se lavar as mãos com água e sabão.
- O processo de higienização das máscaras deve ser feito colocando 500ml de água em um recipiente e acrescentar 2 colheres rasas de água sanitária, deixado de molho por 30 minutos. Após esse período, lavar a máscara com água e sabão, colocar para secar e lavar as mãos com água e sabão.
- Após a secagem, passar a máscara com ferro quente e acondicioná-la em saco plástico limpo para o próximo uso.

A máscara de tecido NÃO é DESCARTÁVEL e DEVE ser higienizada para que possa PREVENIR tanto o contágio de quem usa, quanto o de quem está no mesmo ambiente.



FAÇA SUA PARTE, E VAMOS VENCER, JUNTOS, O COVID-19!